

Bienvenue à la saison d'été 2019 d'Ultimate junior compétitif

Tu as entre 13 et 18 ans et tu aimes jouer au Ultimate? Tu veux vivre une expérience unique qui combine compétition, esprit de camaraderie et voyage? Viens participer aux camps de sélection des équipes juniors compétitives d'Ottawa! Ce programme est opéré par le Programme d'Ultimate junior compétitif d'Ottawa (OJ-CUP) en collaboration avec l'Association d'Ultimate d'Ottawa-Carleton (OCUA).

Wicked (féminin) et **Ignite** (masculin) sont les équipes élités d'Ottawa qui compétitionnent aux niveaux local, provincial, national et international (États-Unis). Des activités d'équipe, deux pratiques hebdomadaires et plusieurs tournois encadrés par un personnel d'entraîneurs chevronnés font de ce programme une partie intégrale de votre été.



Intéressé par le niveau compétitif mais pas en mesure de jouer des tournois la fin de semaine? Consultez le programme de développement compétitif junior de OCUA: www.ocua.ca/Junior-Competitive-Development

(Si tu aimes l'Ultimate, mais ne souhaites pas jouer de façon compétitive, il existe plusieurs programmes récréatifs pour les joueurs d'âge junior. Visite le: www.ocua.ca/Recreational-Junior pour davantage de renseignements!)

Événements pré-saison 2019

SOIRÉE « AMÈNE UN AMI »

Mercredi 20 mars 2019, 18h00—19h30

Carleton University Fieldhouse

Viens essayer une soirée d'Ultimate gratuite avec des entraîneurs et amène un ami! (doit être âgé d'entre 13 et 18 ans)

<https://www.ocua.ca/Recreational-Junior#development>

SÉANCE D'INFORMATION POUR LES NOUVEAUX PARENTS!

Intéressé à en apprendre davantage sur le ultimate junior et le programme d'ultimate junior compétitif d'Ottawa (OJ-CUP)? Si vous êtes le parent d'un futur joueur junior (ou juste curieux d'en apprendre davantage sur notre programme!), assistez à notre séance d'information pour les nouveaux parents pour obtenir les réponses à toutes vos questions.

**Mercredi 20 mars, 2019
18h00—19h30**

Carleton University Alumni Hall Studio (en face du Ravens Nest Gymnasium et à côté du Alumni Hall Welcome Centre)

www.carleton.ca/campus/map

Tous les joueurs doivent avoir et/ou se créer un compte OCUA actif gratuit. www.ocua.ca/user/login (Prière de créer le compte au nom du joueur junior)



Essais pour les équipes juniors compétitives

Nous encourageons tous les joueurs juniors d'Ultimate (nés entre 2001 et 2006) à s'inscrire aux essais, ne serait-ce que pour l'expérience et le plaisir! Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux joueurs!

Dates pour les essais 2019:

Junior masculin – Ignite, Scorch and Blaze:

Essai #1: Dimanche 31 mars 2019
16h00-18h00 Gloucester Superdome

Essai #2: Mardi 2 avril 2019
19h00-21h00, Gloucester Superdome

Essai #3: Samedi 6 avril 2019
13h00-15h00, Gloucester Superdome

Junior féminin - Wicked (Ouest & Est)

Essai #1: Dimanche 7 avril 2019
19h00-21h00, Gloucester Superdome

Essai #2: Mardi 9 avril 2019
19h00-21h00, Gloucester Superdome

Processus d'inscription

Visitez www.ojcup.com/registration/tryouts afin de

1. Remplir le formulaire d'application pour les essais et
2. Payer pour les essais

Coût: 30\$ pour les filles (deux essais) et 45\$ pour les garçons (trois essais) afin de couvrir le coût de location des dômes.

Pour davantage d'information sur le Programme d'Ultimate junior compétitif d'Ottawa, écris-nous au OttawaJuniorsUltimate@gmail.com ou visite www.ojcup.com

Joins-toi à nous cet été !



Crédits photos: M. Belanger, M. Brady and B. Michaud



**Ultimate junior
compétitif 2019**



Programme d'Ultimate
junior compétitif d'Ottawa (OJCUP)
www.ojcup.com
OttawaJuniorsUltimate@gmail.com



Ottawa-Carleton Ultimate Association
875 Bank Street, Suite 1
Ottawa, ON, K1S 3W4
www.ocua.ca / 613-860-OCUA (6282)

*Ultimate junior
compétitif 2019*

